



# 2 HELL AND BACK

Chorégraphes : **Rob Fowler et Kate Sala (Angleterre) – avril 2006**  
 LINE dance : **32 temps, 2 murs**  
 Niveau : **débutant**  
 Musique : **« If you're going through hell »** de Rodney Atkins (WCS / ECS, 118 bpm, album « If you're going through hell », juillet 2006)

**Départ :** compter 40 temps (5x8) pour démarrer sur le mot « know » de la 1<sup>ère</sup> phrase : « Well you know those times when you feel like there's a sign there on your back... ».

## 1–8 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 *Side rock step PD à D, revenir sur PG*  
 3&4 *Cross shuffle vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG*  
 5-6 *PG à G, PD à D avec 1/4 tour à D (face 3h00)*  
 7&8 *Cross shuffle vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD*

## 9–16 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 *Side rock step PD à D, revenir sur PG*  
 3&4 *Cross shuffle vers la G : croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG*  
 5-6 *PG à G, PD à D avec 1/4 tour à D (face 6h00)*  
 7&8 *Cross shuffle vers la D : croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD*

## 17–24 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

1&2 *Touch PD à D, assembler PD à côté du PG, touch avant talon G*  
 &3 *Assembler PG à côté du PD, kick avant PD*  
 4&5 *Coaster step PD : reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD*  
 6-7-8 *Avancer PG, touch PD à côté du PG, reculer PD*

## 25–32 LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 *Shuffle arrière PG : reculer PG, assembler PD à côté de PG, reculer PG*  
 3&4 *Coaster step PD : reculer plante PD, assembler plante PG à côté de plante PD, avancer PD*  
 5&6&& *Avancer PG, clap, avancer PD, clap*  
 7&8 *Side rock cross PG : side rock step PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD*

**Recommencez... Souriez !**

Traduit et préparé par Adeline DUBERNARD pour le cours « intermédiaire » du 21.03.2007  
 Source : [www.robowler.net](http://www.robowler.net) (20.03.2007 – révision de juillet 2006)