



CAUGHT IN THE ACT

64 temps, 4 murs

Musique: Who's been sleeping in my bed - Glenn Frey

Démarrage : 32 temps (8x4)

SECTION 1

- 1&2** KICK BALL CROSS D : coup PD / plante PD / PG croisé devant PD
3&4 KICK BALL CROSS D : coup PD / plante PD / PG croisé devant PD
5-6 SIDE ROCK D : PD à D / revenir appui sur PG
7&8 SAILOR STEP D : plante PD croisé derrière PG / PG à coté PD / PD à D

SECTION 2

- 1&2** KICK BALL CROSS G : coup PG / plante PG / PD croisé devant PG
3&4 KICK BALL CROSS G : coup PG / plante PG / PD croisé devant PG
5-6 SIDE ROCK G : PG à G / revenir appui sur PD
7&8 ¼ TURN G & SAILOR STEP G : ¼ tour à G et PG croisé derrière PD / PD à coté PG / PG à G

SECTION 3

- 1-2** ROCK STEP D : PD devant / revenir appui sur PG
3&4 COASTER STEP D : plante D derrière / plante G à coté PD / PD devant
5-6 ROCK STEP G : PG devant / revenir appui sur PD
7&8 ½ TURN G & SHUFFLE G : ½ tour à G et PG devant / PD derrière PG / PG devant

SECTION 4

- 1-2** ROCK STEP D : PD devant / revenir appui sur PG
& TOGETHER : PD à coté PG
3-4 ROCK STEP G : PG devant / revenir appui sur PD
5&6 SHUFFLE BACK G : PG derrière / PD devant PG / PG derrière
7-8 ROCK BACK D : PD derrière / revenir appui sur PG

SECTION 5

- 1** POINT D : pointe PD à D
2 HOLD
&3 AND POINT D : PD à coté PG / pointe G à G
4 HOLD
&5 AND HEEL D : PG à coté PD / talon D
&6 AND HEEL G : PD à coté PG / talon G
&7-8 AND ¼ STEP TURN G : PG coté PD / PD devant / ¼ tour à G et revenir appui sur PG

SECTION 6

1&2	CROSS SHUFFLE D	: PD croisé devant PG / PG à G / PD croisé devant PG
3-4	½ PIVOT D	: ¼ tour à D et PG derrière / ¼ tour à D et PD devant
5-6	CROSS ROCK G	: PG croisé devant PD / revenir appui sur PD
7&8	SIDE SHUFFLE G	: PG à G / PD à coté PG / PG à G

SECTION 7

1	CROSS STEP D	: PD croisé devant PG
2	TOUCH G	: pointe PG à coté PD
&	TOGETHER	: PG légèrement en arrière
3	HEEL D	: talon D
4	HOLD	
&	TOGETHER	: PD à coté PG
5	CROSS STEP G	: PG croisé devant PD
6	HOLD	
&	TOGETHER	: PD légèrement derrière
7	HEEL G	: talon G
8&	HOLD AND	: pause / PG à coté PD

SECTION 8

1	CROSS STEP D	: PD croisé devant PG
2	¼ PIVOT D	: ¼ tour à D et PG derrière
3&4	COASTER STEP D	: plante PD derrière / PG à coté PD / PD devant
5-6	STEP	: PG devant / PD devant
7&8	SHUFFLE G	: PG devant / PD derrière PG / PG devant

Fiche traduite par Hélène TRAN

Chorégraphie : Ann Wook