Définition des Niveaux de Danse Country :

Débutant ou Newcomer :
Ce cours s'adresse aux personnes qui veulent découvrir la danse Country. Danses simples en début de saison, évoluant en difficulté au fur et à mesure de l'année. Ce niveau sert à acquérir les bases de la danse country, à prendre de bonnes habitudes ou positions et à permettre de s'amuser dans les bals. (Durée Moyenne 2 ans)

Novice :
Ce cours s'adresse aux personnes qui veulent découvrir de nouvelles chorégraphies tout en travaillant avec des techniques et des rythmes encore plus variés. Accessible à ceux qui maitrisent les bases de la danse Country. (Durée Moyenne 2 ans)

Intermédiaires :
Ce cours s'adresse aux personnes qui souhaitent acquérir des chorégraphies techniques sur des rythmes plus difficiles. Les danses sont beaucoup plus compliquées, pouvant atteindre 64 temps, voire plus, sur des rythmes variés et souvent avec des tags ou des restart. Il y a également beaucoup de tours et de changements de direction. Un minimum de technique est exigé. (Accessible en moyenne après 3 à 4 année de pratique de la danse Country).

Avancés /Confirmés :
Les danses comportent des difficultés techniques supérieures. Ce cours nécessite un travail corporel technique et une grande assiduité. Le travail hors des cours est souvent réalisé. Ce niveau n'est accessible qu'aux danseurs possédant un bon niveau. (Accessible en moyenne après 5 année de pratique de la danse country).

www.oxpdf.com

Comment sait-on son niveau en danse country ?

Il suffit de suivre le cours de danse country dans lequel vous voulez vous inscrire, à l'essai. Si le rythme de ce cours de danse country ne vous a posé aucun problème et que vous dansez la danse sans sourciller, vous avez trouvé votre niveau. Pour passer au niveau supérieur, faites de même et vous saurez de suite s'il est fait pour vous.

Comment faire, j'oublie les danses country que j'ai appris d'un cours à l'autre ?

Si vous ne retenez pas les danses d'un cours à l'autre, ce n'est peut-être pas une question de niveau mais de travail personnel entre vos deux cours de danse country. Trouvez un autre danseur qui partage les même cours de danse country que vous et révisez vos chorégraphies de danse country ensemble, même avec une séance de révision chez vous, vous constaterez que tout deviendra plus facile.