



HELLUVA POLKA

32 temps, 4 murs

Musique: If you're going through hell - Rodney Atkins

Démarrage: 40 temps (8x5)

SECTION 1

- 1&2 SHUFFLE D : PD devant / PG derrière PD / PD devant
3&4 SHUFFLE G : PG devant / PD derrière PG / PG devant
5&6 1/2 TURN G & SHUFFLE BACK D : 1/2 tour à G et PD derrière / PG devant PD / PD derrière
7&8 SAILOR STEP & 1/4 TURN G : plante PG croisé derrière PD / plante PD à coté PG / 1/4 tour à G et PG devant

SECTION 2

- 1-3 STEP : PD devant / PG devant / PD devant
&4 HEEL SWIVEL D : talons à D / talons au centre
5-6 STEP : PG devant / PD devant
7&8 MAMBO G & 1/4 TURN G : PG devant / revenir appui sur PD / 1/4 tour à G et PG à G

SECTION 3

- 1&2 CROSS SHUFFLE D : PD croisé devant PG / PG à G / PD croisé devant PG
3&4 1/4 TURN D & SHUFFLE BACK G : 1/4 tour à D et PG derrière / PD devant PG / PG derrière
5&6 1/4 TURN D et SIDE SHUFFLE D : 1/4 tour à D et PD à D / PG à coté PD / PD à D
7&8 CROSS MAMBO G & 1/4 TURN G : PG croisé devant PD / revenir appui sur PD / 1/4 tour à G et PG à G

SECTION 4

- 1 HEEL D : talon D
& TOGETHER : PD à coté PG
2 HEEL G : talon G
& TOGETHER : PG à coté PD
3 HEEL D : talon D
&4 CLAP : taper des mains / taper des mains
& TOGETHER : PD à coté PG
5 HEEL G : talon G
& TOGETHER : PG à coté PD
6 HEEL D : talon D
& TOGETHER : PD à coté PG
7 HEEL G : talon G
&8 CLAP : taper des mains / taper des mains
& TOGETHER : PG à coté PD

*Fiche traduite par Hélène TRAN
Chorégraphie : Kathy Hunyado*