



# IRISH STEW

32 temps, 4 murs

Musiques: Irish stew - Sham Rock

Women rule the world - Lonestar

Day go by - Keith Urban

Démarrage: 16 temps après intro musicale (8x2) sur la musique Irish stew

## SECTION 1

- 1-3 SIDE SWITCHES : pointe PD à D / PD à coté PG / pointe PG à G / PG à coté PD /  
pointe PD à D
- &4 CLAP : taper des mains / taper des mains
- 5-7 HEEL SWITCHES : talon D / PD à coté PG / talon G / PG à coté PD / talon D
- &8 CLAP : taper des mains / taper des mains

## SECTION 2

- 1&2 SHUFFLE D : PD devant / PG derrière PD / PD devant
- 3-4 ROCK STEP G : PG devant / revenir appui sur PD
- 5&6 COASTER STEP G : plante PG derrière / plante PD à coté PG / PG devant
- 7-8 1/2 STEP TURN G : PD devant / 1/2 tour à G et revenir appui sur PG

## SECTION 3

- 1-2 CROSS ROCK STEP D : PD croisé devant PG / revenir appui sur PG
- 3&4 SIDE SHUFFLE D : PD à D / PG à coté PD / PD à D
- 5-6 CROSS ROCK STEP G : PG croisé devant PD / revenir appui sur PD
- 7&8 SIDE SHUFFLE G : PG à G / PD à coté PG / PG à G

## SECTION 4

- 1 POINT FORWARD D : pointe PD devant
- 2 POINT D : pointe PD à D
- 3&4 SAILOR STEP D : PD croisé derrière PG / PG à coté PD / PD devant
- 5 POINT FORWARD G : pointe PG devant
- 6 POINT G : pointe PG à G
- 7&8 SAILOR STEP G & 1/4 TURN G : PG croisé derrière PD / PD à coté PG / 1/4 tour à G et PG  
devant

*Fiche traduite par Hélène TRAN  
Chorégraphie : Lois Lightfoot*