



SHOT OF GLORY

Chorégraphe: Nathalie Bertizbera (Septembre 2016).

Musique: Shot of glory by Washboard Union.

Danse en ligne Novice, 32 temps, 4 murs, 1 Restart.

oldwestrazbottes@hotmail.fr

1-8 WALK, WALK, R RUMBA FWD, HOLD, L RUMBA BACK, COASTER STEP BACK.

1-2 Step du PD devant, step du PG devant.

3&4 Rumba D devant (PD à D, PG à côté du PD, PD devant), hold.

5&6 Rumba G derrière (PG à G, PD à côté du PG, PG derrière), hold.

7&8 Coaster step du PD derrière (PD derrière, PG à côté du PD, PD devant).

9-16 L STEP LOCK STEP FWD, R ROCK STEP MAMBO, 1/4T R, STEP CROSS, 1/4T L, STEP BACK ,1/2T SHUFFLE FWD.

1&2 Step du PG devant, PD derrière PG, PG devant.

3&4 Rock step mambo du PD devant 1/4T D (PD devant, revenir sur PG, 1/4T D, PD à D). 3h

5-6 Step du PG croisé devant PD, sur PG 1/4T G, PD derrière. 12h

7&8 Sur PD 1/2t G, shuffle du PG devant (PG devant, PD à côté du PG, PG devant). 18h

RESTART AU 4ème MUR (9h) et reprendre la danse depuis le début sur le mur de 3h.

17-24 R ROCK STEP MAMBO, L STEP LOCK STEP BACK, R COASTER STEP BACK, L STEP LOCK STEP FWD.

1&2 Rock step mambo du PD devant (PD devant, revenir sur PG, PD derrière).

3&4 Step PG derrière, PD croisé devant PG, PG derrière.

5&6 Coaster step du PD derrière (PD derrière, PG à côté PD, PD devant).

7&8 Step PG devant, PD croisé derrière PG, PG devant.

1-8 CROSS ROCK, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP CROSS,1/4T R, STEP BACK, 1/2T R, WALK, SHUFFLE FWD.

1&2&3 Croiser PD devant PG, retour sur PG, PD à D, retour sur PG.

3&4 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PD.

5-6 Sur PD 1/4T D, PG derrière, sur PG 1/2T D, PD devant. 3h

7&8 Shuffle PG devant (PG devant, PD à côté du PG, PG devant).

