



SUGAR & PAI

32temps, 4 murs

Musique: Sugar and pai - The Boots Band

Démarrage: 16 temps (8x2)

SECTION 1

- 1-2 SIDE ROCK STEP D : PD à D / revenir appui sur PG
3&4 SAILOR STEP D : PD croisé derrière PG / PG à coté PD / PD devant
5&6 SHUFFLE G : PG devant / PD derrière PG / PG devant
7-8 1/2 STEP TURN G : PD devant / 1/2 tour à G et revenir appui sur PG

SECTION 2

- 1&2 SIDE SHUFFLE D : PD à D / PG à coté PD / PD à D
3-4 ROCK BACK G : PG derrière / revenir appui sur PD
5&6 SIDE SHUFFLE G : PG à G / PD à coté PG / PG à G
7-8 ROCK BACK D : PD derrière / revenir appui sur PG

SECTION 3

- 1-3 VINE D & 1/4 TURN D : PD à D / PG croisé derrière PD/ 1/4 tour à D et PD devant
4 SIDE POINT G : pointe PG à G
& TOGETHER : PG à coté PD
5 HEEL D : talon D
& TOGETHER : PD à coté PG
6 HEEL G : talon G
& TOGETHER : PG à coté PD
7 SIDE POINT D : pointe PD à D
8 1/4 TURN D & HOOK D : 1/4 tour à D et lever PD devant tibia G

SECTION 4

- 1&2 SHUFFLE D : PD devant / PG derrière PD / PD devant
3-4 1/4 STEP TURN D : PG devant / 1/4 tour à D et revenir appui sur PD
5&6 CROSS SHUFFLE G : PG croisé devant PD / PD à coté PG / PG croisé devant PD
7&8 KICK BALL CROSS D : coup de PD / plante PD / PG croisé devant PD

*Fiche traduite par Hélène TRAN
Chorégraphie : Kelly Haugen*